

Speiseplan

Wilhelm - Focke - Oberschule

Woche vom 28.09. - 02.10.2020

Datum	6	Tagesgerichte	Salatbar	Ständige Auswahl	Tagesdessert
Montag 28.09.2020	Tagesmenü	Kartoffel-Möhren-Kichererbseneintopf mit Vollkorn-Baguette	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst (16)
	Veggie	<i>Rote Beete-Suppe (g)</i>			
Dienstag 29.09.2020	Tagesmenü	Möhren-Lasagne (a ¹ ,g)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Milchreis (g) mit Zimt & Zucker
	Veggie	„			
Mittwoch 30.09.2020	Tagesmenü	Lohikeitto Finnische Lachssuppe (d,g)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst (16)
	Veggie	<i>Vollkornnudeln (a¹) mit Basilikumpesto (g)</i>			
Donnerstag 01.10.2020	Tagesmenü	Hühnerfrikassee (g) mit Kräuterreis	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Vanille-Joghurt (g)
	Veggie	<i>Weißkohlcurry (g) mit Kräuterreis</i>			

Änderungen möglich!

Wir verarbeiten auch **BIO** - Lebensmittel, sprechen Sie uns an.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang. Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.