

Speiseplan

Wilhelm - Focke - Oberschule

Woche vom 09.11. - 13.11.2020

Datum		Tagesgerichte	Salatbar	Ständige Auswahl	Tagesdessert
Montag 09.11.2020	Tagesmenü	Karotten-Tomaten-Kokos-Suppe (g) mit Vollkorn-Baguette (a ¹)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst (16)
	Veggie	<i>Nudelauflauf mit Mais und überbackenem Käse</i>			
Dienstag 10.11.2020	Tagesmenü	Reibekuchen (c,a ¹) mit Apfelmus	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Zitronen-Vanille-Quark (g)
	Veggie	„			
Mittwoch 11.11.2020	Tagesmenü	Fischfrikadelle (15,a ¹ ,c,g) mit hausgemachter Remoulade (g) und Kartoffelpüree (g)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst (16)
	Veggie	<i>Falaffelbratling (a¹,i) mit hausgemachter Remoulade (g) und Kartoffelpüree (g)</i>			
Donnerstag 12.11.2020	Tagesmenü	Rindfleischburger (a ¹ ,g) mit Gurke, Tomate, Salat und gerösteten Mini-Kartoffeln	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Schokoladen-Bananen-Shake (g)
	Veggie	<i>Hirse-Burger (a¹,g) mit Rotkraut und Cocktailsoße (g)</i>			

Änderungen möglich!

Wir verarbeiten auch **BIO** - Lebensmittel, sprechen Sie uns an.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang. Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.