

# Speiseplan

## Wilhelm - Focke - Oberschule

### Woche vom 09.12. - 13.12.2019

Datum	3	Tagesgerichte	Salatbar	Ständige Auswahl	Tagesdessert
Montag 09.12.2019	Tagesmenü	Nudelsuppe <sup>(i)</sup> mit Gemüse, Geflügelklößchen <sup>(a<sup>1</sup>,c)</sup> und Vollkornbaguette <sup>(a<sup>1</sup>)</sup>	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup>	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst <sup>(16)</sup>
	Veggie	<i>Gemüselasagne</i> <sup>(a<sup>1</sup>,c,g,1,2)</sup>			
Dienstag 10.12.2019	Tagesmenü	Backfischstixx <sup>(MSC,a<sup>1</sup>,d,c,j)</sup> mit grünen Butterbohnen <sup>(g)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup>	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup>	Gemüsesticks oder frisches Obst	Milchreis mit Zimt & Zucker <sup>(g)</sup>
	Veggie	<i>Blumenkohlbratling mit grünen Butterbohnen <sup>(g)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup></i>			
Mittwoch 11.12.2019	Tagesmenü	Geflügelfleischdöner-Teller mit Fladenbrot <sup>(a<sup>1</sup>)</sup> , Krautsalat <sup>(7)</sup> und Zaziki <sup>(g)</sup>	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup>	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst <sup>(16)</sup>
	Veggie	<i>Überbackene Gemüsewraps <sup>(g)</sup> mit Krautsalat <sup>(7)</sup> und Zaziki <sup>(g)</sup></i>			
Donnerstag 12.12.2019	Tagesmenü	Kichererbsen-Tomaten-Auflauf mit Fetakäse <sup>(g)</sup>	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup>	Gemüsesticks oder frisches Obst	Pflaumen-Hirse-Creme <sup>(g)</sup>
	Veggie	„			

Änderungen möglich!

Wir verarbeiten auch **BIO** - Lebensmittel, sprechen Sie uns an.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang. Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.