

# Speiseplan

## Wilhelm - Focke - Oberschule

### Woche vom 16.12. - 20.12.2019

Datum	4	Tagesgerichte	Salatbar	Ständige Auswahl	Tagesdessert
Montag 16.12.2019	Tagesmenü	Gemüsegulasch (g) mit Reis	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Eis (g)
	Veggie	<i>Frühlingsrolle (a<sup>1</sup>,c,f,g,i) mit Reis</i>			
Dienstag 17.12.2019	Tagesmenü	Steckrübeneintopf mit Kartoffeln und Hackfleisch (Rind,j,7,8) dazu Vollkornbaguette (a <sup>1</sup> )	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst (16)
	Veggie	<i>Rotes Linsengemüse mit Spätzle (a<sup>1</sup>,c,g)</i>			
Mittwoch 18.12.2019	Tagesmenü	Salamipizza (Geflügel,a1,g,1,2,7)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Rote Grütze mit Sauce Vanille Art (g)
	Veggie	<i>Pizza Margherita-Art (a<sup>1</sup>,g,1,2)</i>			
Donnerstag 19.12.2019	Tagesmenü	Fischfrikadelle (MSC,a <sup>1</sup> ,d,g,j) mit Salzkartoffeln und Remoulade (g,j,1)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst (16)
	Veggie	<i>Backkartoffel mit Remoulade (g,j,1) mit gemischtem Salat</i>			

Änderungen möglich!

Wir verarbeiten auch **BIO** - Lebensmittel, sprechen Sie uns an.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang. Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.