

## Wochenmenüplan KW 41 vom 06.10.2025 bis 12.10.2025

| Tag                       | Gericht 1 KG                                                                                                                                                                                                 | Gericht 2 KG                                                                                             | Dessert 1 KG                                                                                                                                                                                  | Dessert 2 KG               |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Montag,<br>06.10.2025     | Linseneintopf mit Kartoffeln, Karotten und Geflügelwurstscheiben (Huhn) <i>J,L   2</i><br>Weizenbaguette <i>A,A1,A3</i><br> | Linseneintopf mit Kartoffeln und Karotten <i>J,L</i><br>Weizenbaguette <i>A,A1,A3</i>                    | Honigmelone<br>                                                                                            | Quark mit Mango <i>G,L</i> |
| Dienstag,<br>07.10.2025   | Rinderfrikadelle <i>A,A1,C,I,J</i><br>Tomatensauce <i>I,L</i><br>Vollkornreis<br>Maisgemüse<br>                             | Spinat-Käse-Taler <i>A,G</i><br>Tomatensauce <i>I,L</i><br>Vollkornreis<br>Maisgemüse                    | Gurke, Rohkost<br>                                                                                         | Joghurt Erdbeer <i>G</i>   |
| Mittwoch,<br>08.10.2025   | Sojarahmgeschnetzeltes <i>F,G,L</i><br>Kartoffelklöße <i>C</i><br>Brokkoligemüse<br>                                        | Grießbrei <i>A,A1,G</i><br>Kirschkompott <i>L</i>                                                        | Milchpudding - Vanille <i>G</i><br>                                                                        | Nektarine                  |
| Donnerstag,<br>09.10.2025 | Seelachsfilet, gedünstet <i>D</i><br>Kräutersauce <i>A,A1,G</i><br>Salzkartoffeln<br>Blattspinat <i>G,L</i><br>           | Gemüsestäbchen (Mais) <i>A</i><br>Kräutersauce <i>A,A1,G</i><br>Salzkartoffeln<br>Blattspinat <i>G,L</i> | Salatmischung - Frisee, Lollo Rosso, Radicchio, Spitzkohl<br>Joghurtdressing - Sylter Art <i>G,L</i><br> | Banane                     |

### Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- 1) Mit Farbstoffen
- 2) Konservierungsstoffen
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Nitrat
- 5) Geschwefelt
- 6) Mit Geschmacksverstärker
- 7) Geschwärzt
- 8) Mit künstlichen Süßungsmitteln / Zuckeraustausch
- 9) Mit Aspartam (Enthält eine Phenylalaninquelle)
- 10) Enthält Phosphate
- 11) Gewachst
- 12) Koffeinhaltig

- A) Glutenhaltiges Getreide
- A1) Weizen
- A2) Roggen
- A3) Gerste
- A4) Hafer
- B) Krebstiere (z. B. Krebse, Garnelen, Krabben, Hummer und daraus gewonnene Erzeugnisse)
- C) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- H) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H1) Mandeln

- H2) Haselnüsse
- H3) Walnüsse
- H4) Cashewnüsse
- H5) Pecannüsse
- H6) Paranüsse
- H7) Pistazien
- H8) Macadamianüsse
- I) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxide; Sulfide (ab 10 Mg Pro Kg Oder L)
- M) Süßlupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z. B. Muscheln; Schnecken; Tintenfische)

Änderungen vorbehalten