

Wochenmenüplan KW 3

vom 12.01.2026 bis 18.01.2026

Tag	Gericht 1 KG	Gericht 2 KG	Dessert 1 KG
Montag, 12.01.2026	Nudeln - Penne A,A1 Falafelbällchen A,A1 Tomaten-Frischkäsesauce G,I,L	Nudeln - Penne A,A1 Rindfleischbällchen Tomaten-Frischkäsesauce G,I,L	Birne
Dienstag, 13.01.2026	Rinderfrikadelle A,A1,C Tomatensauce I,L Maisgemüse Reis	Polenta-Käse-Taler C,G Tomatensauce I,L Maisgemüse Reis	Joghurt mit Heidelbeere G
Mittwoch, 14.01.2026	Sojarahmgeschnetzeltes F,G,L Brokkoligemüse Kartoffelklöße C	Grießbrei A,A1,G Kirschkompost	Milchpudding - Vanille G 1
Donnerstag, 15.01.2026	Backfischfilet - Seelachs A,A1,C,D,J Kräutersauce A,A1,G Rahmspinat G,L Salzkartoffeln	Gemüsestäbchen (Mais) A Kräutersauce A,A1,G Rahmspinat G,L Salzkartoffeln	Quark mit Mango G,L

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- 1) Mit Farbstoffen
- 2) Konservierungstoffen
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Nitrat
- 5) Geschwefelt
- 6) Mit Geschmacksverstärker
- 7) Geschwärzt
- 8) Mit künstlichen Süßungsmitteln / Zuckeraustausch
- 9) Mit Aspartam (enthalt eine Phenylalaninquelle)
- 10) Enthält Phosphate
- 11) Gewachst
- 12) Koffeinhaltig

- A) Glutenhaltiges Getreide
 A1) Weizen
 A2) Roggen
 A3) Gerste
 A4) Hafer
 B) Krebstiere (z. B. Krebse, Garnelen, Krabben, Hummer und daraus gewonnene Erzeugnisse)
 C) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
 D) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
 E) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
 F) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
 G) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
 H) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
 H1) Mandeln

- H2) Haselnüsse
 H3) Walnüsse
 H4) Cashewnüsse
 H5) Pecannüsse
 H6) Paranüsse
 H7) Pistazien
 H8) Macadamianüsse
 I) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
 J) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
 K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
 L) Schwefeloxide; Sulfide (ab 10 mg Pro Kg Oder L)
 M) Süßlupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
 N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z. B. Muscheln; Schnecken; Tintenfische)

Änderungen vorbehalten