

Wochenmenüplan KW 10 vom 02.03.2026 bis 08.03.2026

Tag	Gericht 1 KG	Gericht 2 KG	Dessert 1 KG
Montag, 02.03.2026	Spätzle ohne Ei A,A1 Hähnchengeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons G 	Spätzle ohne Ei A,A1 Käsesauce A,A1,C,G 1,2 	Beerengrütze Vanillesauce G 1 
Dienstag, 03.03.2026	Kartoffelgratin A,A1,G Möhrengemüse 	Nudelaufguss mit Rinderhackfleisch A,A1,G,I,L Möhrengemüse 	Milchpudding - Vanille G 1 
Mittwoch, 04.03.2026	Gemüse-Quinoa Taler (Karotten) J Bratensauce, vegetarisch Erbsengemüse Kartoffelpüree G,L 3,1,5 	Gemüse-Eintopf mit Nudeln, Blumenkohl und Brokkoli A,A1,L Weizenbaguette A,A1,A2 	Banane 
Donnerstag, 05.03.2026	Backfischfilet - Seelachs A,A1,C,D,J Senfsauce G,J Vollkornreis 	Gemüse-Knusper-Bagel (Erbsen, Karotten) A,A1,I Senfsauce G,J Vollkornreis 	Stracciatellajoghurt G 

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- 1) Mit Farbstoffen
- 2) Konservierungsstoffen
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Nitrat
- 5) Geschwefelt
- 6) Mit Geschmacksverstärker
- 7) Geschwärzt
- 8) Mit künstlichen Süßungsmitteln / Zuckeraustausch
- 9) Mit Aspartam (Enthält eine Phenylalaninquelle)
- 10) Enthält Phosphate
- 11) Gewachst
- 12) Koffeinhaltig

- A) Glutenhaltiges Getreide
- A1) Weizen
- A2) Roggen
- A3) Gerste
- A4) Hafer
- B) Krebstiere (z. B. Krabbe, Garnelen, Hummer und daraus gewonnene Erzeugnisse)
- C) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- H) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H1) Mandeln

- H2) Haselnüsse
- H3) Walnüsse
- H4) Cashewnüsse
- H5) Pecannüsse
- H6) Paranüsse
- H7) Pistazien
- H8) Macadamianüsse
- I) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxid; Sulfide (ab 10 Mg Pro Kg Oder L)
- M) Süßlupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z. B. Muscheln; Schnecken; Tintenfische)

Änderungen vorbehalten