

# Speiseplan

## Wilhelm - Focke - Oberschule

### Woche vom 03.12. - 07.12.2018

Datum		Tagesgerichte	Salatbar	Ständige Auswahl	Tagesdessert
Montag 03.12.2018	Tagesmenü	Tomatencremesuppe mit Reis, Geflügelbällchen (a <sup>1</sup> ) und Vollkornbaguette (g)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Stracciatellaquark (g)
	Veggie	<i>Spinatlasagne</i> (a <sup>1</sup> ,c,g,1,2)			
Dienstag 04.12.2018	Tagesmenü	Rindfleischfrikadelle mit Kartoffelpüree (g) und Kohlrabigemüse	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst
	Veggie	<i>Gemüsetortellini</i> (a <sup>1</sup> ,c) mit Käse - Sahnesauce (a <sup>1</sup> ,g)			
Mittwoch 05.12.2018	Tagesmenü	Fischnuggets (MSC, a <sup>1</sup> ,d) mit Salzkartoffeln und Rahmwirsing (g)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Pudding Vanille Art (g) mit Fruchtpüree
	Veggie	<i>Mini - Bratlinge</i> (a <sup>1</sup> ,a <sup>4</sup> ,c,f,g) mit Salzkartoffeln und Rahmwirsing (g)			
Donnerstag 06.12.2018	Tagesmenü	Eierpfannkuchen (a <sup>1</sup> ,c,g) mit Apfelmus (7)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst
	Veggie	<i>Kartoffelauflauf</i> (a <sup>1</sup> ,g)			

Änderungen möglich!

Wir verarbeiten auch **BIO** - Lebensmittel, sprechen Sie uns an.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang. Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.