

# Speiseplan

## Wilhelm - Focke - Oberschule

### Woche vom 26.11. - 30.11.2018

Datum		Tagesgerichte	Salatbar	Ständige Auswahl	Tagesdessert
Montag 26.11.2018	Tagesmenü	Fischstäbchen (MSC,a <sup>1</sup> ,d) mit Kartoffelpüree (g,i) und Erbsen - Möhren - Gemüse	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst
	Veggie	Gemüse - Polenta - Auflauf (g)			
Dienstag 27.11.2018	Tagesmenü	Hamburger (a <sup>1</sup> ,j,k) mit Remoulade (g,i), Ketchup (7) und Kartoffelspalten	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Mandarinenjoghurt (g)
	Veggie	Gemüse - Cheeseburger mit Remoulade (g,i), Ketchup (7) und Kartoffelspalten			
Mittwoch 28.11.2018	Tagesmenü	Spiegelei (c) mit Rahmspinat (g) und Bratkartoffeln (g,i)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst
	Veggie	Backkartoffel mit Kräuterquark (g)			
Donnerstag 29.11.2018	Tagesmenü	Gemüse Eintopf mit Pastinaken, Fenchel, Rinderhack (i) und Vollkornbaguette (a <sup>1</sup> )	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Grießflammerie (a <sup>1</sup> ,g) mit Fruchtsauce
	Veggie	Gemüse - Knusperbagel (a <sup>1</sup> ,i) mit Bechamelkartoffelwürfel (a <sup>1</sup> ,g)			

Änderungen möglich!

Wir verarbeiten auch **BIO** - Lebensmittel, sprechen Sie uns an.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang. Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.