

Speiseplan

Wilhelm - Focke - Oberschule

Woche vom 19.11. - 23.11.2018

Datum		Tagesgerichte	Salatbar	Ständige Auswahl	Tagesdessert
Montag 19.11.2018	Tagesmenü	Gemüsegulasch mit Reis	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Eis (g)
	Veggie	<i>Frühlingsrolle (a¹,c,f,g,i) mit Reis</i>			
Dienstag 20.11.2018	Tagesmenü	Pizza Margherita - Art (a ¹ ,g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst
	Veggie	„			
Mittwoch 21.11.2018	Tagesmenü	Steckrübeneintopf mit Geflügelbratwurstscheiben, Kartoffeln, Möhren (j,7,8) und Vollkornbaguette (a ¹)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Rote Grütze mit Sauce Vanille Art (g)
	Veggie	<i>Rotes Linsengemüse mit Spätzle (a¹,c,g)</i>			
Donnerstag 22.11.2018	Tagesmenü	Fischfrikadelle (MSC,a ¹ ,d,g,j) mit Salzkartoffeln und Remoulade (g,j,1)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst
	Veggie	<i>Eieromelett (c,g) mit Spinat und Salzkartoffeln</i>			

Änderungen möglich!

Wir verarbeiten auch **BIO** - Lebensmittel, sprechen Sie uns an.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang. Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.