

Speiseplan

Wilhelm - Focke - Oberschule

Woche vom 07.01. - 11.01.2019

| Datum | | Tagesgerichte | Salatbar | Ständige Auswahl | Tagesdessert |
|--------------------------|-----------|---|--|---------------------------------|--|
| Montag 07.01.2019 | Tagesmenü | Hähnchenbrustfilet, natur mit Reis und Rahmsauce (a ^{1,g}) | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) | Gemüsesticks oder frisches Obst | Pfirsich-Quark (g) |
| | Veggie | <i>Kartoffelgratin mit Fetakäse (c)</i> | | | |
| Dienstag 08.01.2019 | Tagesmenü | Kartoffelreibekuchen (a ^{1,c}) mit Apfelmus (7) | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) | Gemüsesticks oder frisches Obst | Obst (16) |
| | Veggie | " | | | |
| Mittwoch 09.01.2019 | Tagesmenü | Erbseintopf mit Geflügelwiener (7,8,14,i) und Vollkornbaguette (a ^{1,f}) | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) | Gemüsesticks oder frisches Obst | Sahnepudding mit Schokoraspel (g) |
| | Veggie | <i>Cannelloni (a^{1,c,g}) mit Kräuter - Sahnefüllung (g)</i> | | | |
| Donnerstag 10.01.2019 | Tagesmenü | Vollkornspirelli (a ¹) mit Käse - Sahne - Sauce (a ^{1,g}) und geriebenem Hartkäse (1,2,g) | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) | Gemüsesticks oder frisches Obst | Apfel - Nuss - Dessert (g,h ²) |
| | Veggie | " | | | |

Änderungen möglich!

Wir verarbeiten auch **BIO** - Lebensmittel, sprechen Sie uns an.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang. Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.