

Speiseplan

Wilhelm - Focke - Oberschule

Woche vom 27.01. - 31.01.2020

Datum	5	Tagesgerichte	Salatbar	Ständige Auswahl	Tagesdessert
Montag 27.01.2020	Tagesmenü	Linseneintopf mit Geflügelwiener (Halal) (7,8,14,i) und Kartoffeln, dazu Vollkornbaguette (a ¹ ,f)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst (16)
	Veggie	Makkaroni-Auflauf mit Tomate & Mozzarella (a ¹ ,c,g)			
Dienstag 28.01.2020	Tagesmenü	Fischstäbchen (a ¹ ,d) mit Kartoffelpüree (g) und Buttermöhren (g)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Grießflammerie (a ¹ ,g) mit Frucht-sauce
	Veggie	Cous Cous-Gemüse-Pfanne (a ¹)			
Mittwoch 29.01.2020	Tagesmenü	Curry-Reispfanne mit pikanter Kürbis-Kokos-Soße (g)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst (16)
	Veggie	„			
Donnerstag 30.01.2020	Tagesmenü	Dönerteller (Geflügelfleisch) mit Krautsalat, Zaziki (g) und Fladenbrot (a ¹)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Ananas-Joghurt (g)
	Veggie	Vegetarisches Geschnetzeltes (a ¹ ,a ⁴ ,c,g) mit Krautsalat, Zaziki (g) und Fladenbrot (a ¹)			

Änderungen möglich!

Wir verarbeiten auch **BIO** - Lebensmittel, sprechen Sie uns an.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang. Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.