

Speiseplan

Wilhelm - Focke - Oberschule

Woche vom 25.03. - 29.03.2019

Datum	1	Tagesgerichte	Salatbar	Ständige Auswahl	Tagesdessert
Montag 25.03.2019	Tagesmenü	Überbackene Spätzle (a ¹ ,c,g) mit Käse-Sahne-Sauce (a ¹ ,g)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst (16)
	Veggie	„			
Dienstag 26.03.2019	Tagesmenü	Kartoffel-Karotten-Eintopf mit Geflügelfleischwürfel (2,7,i,j) und Vollkornbaguette (a ¹)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Beerenquark (g)
	Veggie	Vollkornnudeln (a ¹) mit Tomatensauce (a ¹)			
Mittwoch 27.03.2019	Tagesmenü	Hähnchen-Dinos (a ¹ ,i) mit Kartoffelpüree (g) und vegetarischer Bratensauce (a ¹ ,a ² ,f,g,i)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst (16)
	Veggie	Gemüse-Rahmragout (g) mit Kartoffelpüree (g)			
Donnerstag 28.03.2019	Tagesmenü	Backfisch (a ¹ ,c,d,j) mit Salzkartoffeln, Kräutersauce (g) und Möhrengemüse	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Schokoladenpudding mit Sauce Geschmack Vanille (g)
	Veggie	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Kräutersauce (a ¹ ,g) und Käse (1,2,g) überbacken			

Änderungen möglich!

Wir verarbeiten auch BIO - Lebensmittel, sprechen Sie uns an.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang. Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.